

PREP RALLY

HOJA DE CONSEJOS



- Elija una persona de contacto de emergencia fuera de su área porque puede ser más fácil llamar a larga distancia después de una emergencia.
- Mantenga su dieta de emergencia de 3 días a mano y los suministros de alimentos en stock.
- Pida a un miembro de su persona de diálisis una copia del plan de desastre de la unidad y léalo.
- Tome todos sus medicamentos con usted si tiene que salir de su casa.
- Hable con su médico y farmacéutico antes de tiempo acerca de tiempo de la ley de recetas médicas de emergencia.
- Haga una lista de todos los medicamentos que toma y manténgalos en un lugar seguro e impermeable. La lista debe incluir cada nombre de medicamento, dosis e instrucciones.
- Pídale a su personal de diálisis que le enseñe el procedimiento de emergencia para bajarse de su máquina de diálisis de manera segura si hay alguien disponible para ayudarlo.
- Asegúrese de que un vecino tenga la información de contacto para su familia en caso de que necesite asistencia o cuidado y no pueda hacer una llamada usted mismo.
- ¡Si un desastre puede llegar y se le ofrece tratamiento antes de tiempo, HASLO!
- Haga un plan para el transporte de respaldo.
- Mantenga un radio de pilas con baterías adicionales o una radio manual.
- Mantenga en mano su información de contacto de la instalación.

